

7月11日  
午後3時



Gourmetfondo in Tokachi Nakasatsunai

## 十勝中札内グルメフォンド

スピンオフ・キッズ・イベント『安全に、楽しく乗ろうよ!』

ブラッキー中島の

「ジョイ オブ サイクリング フォー チルドレン」 開講



子どもたちに、自転車の乗り方を教えるだけではなく、  
自転車に乗る楽しみを感じてもらいたいレッスンです。  
もっと楽しく、身近に、安全に自転車に乗りましょう。

◆時 間 7月11日(土) 午後3時～ 約90分程度を予定 (受付: 午後2時30分～)

◆定 員 先着30名 ◆受講料 500円 ◆場 所 中札内農村休暇村フェーリエンドルフ

### スケジュール

14:30	受付開始		
15:00	集合・挨拶～	レッスン開始	
	レッスン1	講義「紙芝居 自転車は未来の乗り物」	
	レッスン2	実技「自転車の安全点検」	
	レッスン3	基本「自転車をじょうずに乗ろう」	まっすぐ走る～しっかり停まる 一本橋 スラローム
	レッスン4	応用 「みんなでゲーム」	8の字スラローム ゆっくり走る 輪投げあそび、など
	レッスン5	まとめ～ 記念撮影	



### ブラッキー中島先生

京都生まれ。「一人でも多くの子どもの自転車を楽しみを」を合い言葉に全国のサイクリストの有志が集まったグループ「ウィーラーズスクールジャパン」の代表。自転車をきっかけに京都の美山を好きになり、家族と共に古民家に移住。自転車を利用した地域活性化に取り組んでいる。グラフィックデザインオフィスフェイムイマジネーション代表。兼業農家。お笑いバンド「ザ・悲鳴」のボーカル(活動休止中)。

◎お申込みは裏面の「参加申込書」にご記入のうえ、事務局あてにFAX またはメールにてお願い致します。

●グルメフォンドに参加されない方でも、もお子様で、自転車に興味があれば、どなたでもお申込み、受講できます。

●自転車・ヘルメットは基本的にご持参ください。用意の出来ない場合にはご相談ください。

十勝中札内グルメフォンド事務局 担当: 三宅 幸子

☎ 080-6094-1581 FAX 0155-68-3223

e-mail: miyake@gf-tokachinakasatsunai.com

お申込みは下記にご記入され、FAX またはメールでお願いします。

- ・ メール [miyake@gf-tokachinakasatsunai.com](mailto:miyake@gf-tokachinakasatsunai.com)
- ・ FAX 0155-68-3223

		ご記入日	月	日
ご参加のお子様のお名前				
(男性 ・ 女性)				
(満 歳) 生年月日 年 月 日				
保護者の方のお名前				
お子様とのご関係：				
ご住所				
	携帯 ①			
学 校				自転車歴 年

7月11日（土）は午後2時半から中札内農村休暇村フェーリエンドルフで受付いたします。  
午後3時スタート予定です。遅れないようにお越しください。



## 十勝中札内グルメフォンド事務局

担当： 三宅 幸子

中札内農村休暇村フェーリエンドルフ内  
河西郡中札内村南常盤東4線285  
☎ 0155-68-3301